

Naprapatene i Bogstadveien

”Fritt oversatt er naprapati korrigerende av årsaken til lidelse”

Stive nakker, vonde rygger og verkende skuldre. Dagens livsstil gir nordmenn stadig flere plager. NaprapatGruppen i Bogstadveien 50 behandler de fleste plager i muskler og ledd. Ta vare på kroppen din, er oppfordringen.

Tekst: **Tine Kvisle Sletterød**
Foto: **Claus Christensen**

– Vi behandler alle typer muskel- og leddrelaterte smerter og funksjonsforstyrrelser som ikke er sykdomsbetinget. Alt fra kink i nakken til ordinær stivhet og prolaps. Vi ser spesielt god effekt ved behandling av akutte rygg- og nakkeplager samt hodepine. Det er hovedsakelig friske mennesker som kommer hit med samfunns- og livstilsrelaterte plager, forteller naprapat Espen Rustgaard. Han eier og driver NaprapatGruppen sammen med naprapat Rolf Egil Levorsen.

– Hovedårsaken til livstilsrelaterte plager er stress og feilbelastning kombinert med ensformig arbeid og statiske arbeidsstillinger, forklarer Levorsen, og påpeker viktigheten av å få behandling på et tidlig stadium.

– Det er vanskeligere å få bort en plage man har hatt lenge. Sjansene for at den blir kronisk øker med tiden. Men i de aller fleste tilfeller ser pasienten gode og raske resultater.

Fra kiropraktikken

Naprapati er utviklet fra kiropraktikken, og retningene er fremdeles nært beslektet. I likhet med kiropraktikken, fysioterapien og osteopati er behandlingsformen manuellterapeutisk. Det meste av undersøkelse og behandling foregår ved bruk av hendene. Det var den amerikanske kiropraktoren Oakley Smith som i 1907 formulerte grunntankene i naprapati. Ordet stammer fra det tsjekkiske *napraviti* som betyr å korrigere, samt det greske ordet for lidelse; *pathos*. Fritt oversatt er naprapati korrigerende av



årsaken til lidelse. Helheltstanken er også sentral.

– Det som er unikt med naprapati er hvordan behandlingsteknikkene settes sammen og kombineres. Det som gjør det effektivt er at vi både behandler muskel- og leddplager, og ser helhetlig på årsakene til en plage, sier Rustgaard, og understreker viktigheten av å se kroppen i en sammenheng.

Se til Sverige

NaprapatGruppen flyttet fra Frogner til Bogstadveien i oktober 2004. I tillegg til klinikken på Majorstuen har gruppen ytterligere en klinikk i Asker. Gruppen består av 3 naprapater og

en massasjeterapeut; Rustgaard og Levorsen, Katrine Mehre og massasjeterapeut Elin O. Larsen. Alle naprapatene er utdannet ved Naprapathögskolan i Stockholm, en av bare to utdanningsinstitusjoner som tilbyr naprapatstudier i Norden. Også Finland fører studiet.

– Vi er omlag 90 naprapater i Norge, men interessen er økende, vi regner med å være ca. 200 om fire år, forteller Rustgaard. Han har tro på at også Norge om kort tid vil få et eget naprapatstudie. Den hjemlige problemstillingen er derimot at naprapati, i motsetning til i Sverige, ikke er en autorisert yrkesgruppe. Dette innebærer at man ikke får refusjon fra

det offentlige ved behandling. Men Rustgaard tror ikke det vil gå lang tid før også norske naprapater blir autoriserte. Tilsyn fra offentlige helsemyndigheter vil medføre en ekstra kvalitetssikring av yrkesgruppen.

Voksende marked

Naprapatene tar seg god tid til en grundig undersøkelse og behandling av hver pasient. Levorsen og Rustgaard mener dette gir behandlingsformen et konkurransefortrinn.

– Vi behandler kun én pasient av gangen, og pasienten har vår fulle oppmerksomhet under hele behandlingen. Pasientene våre står



alltid i fokus. Det er en fordel for pasienten å kunne få både muskel- og leddbehandling på samme sted, sier Levorsen. Han mener naprapati er i tiden både fordi det er relativt nytt og på grunn av dagens fokus på helse og kropp.

– Det å ta vare på kroppen sin er in og vi faller på en måte inn i den trenden, sier Levorsen. Han mener den voksende trenden fra Sverige, hvor toppidrettslag og større bedrifter skaffer seg egne naprapater, også vil komme til Norge. Og for NaprapatGruppen er nettopp toppidretten og bedriftsmarkedet noe de også ønsker å rette seg mot i fremtiden. For mer informasjon se www.naprapatgruppen.no



BEHANDLINGSMETODER:

Manipulasjon
Mobilisering
Artikulering
Triggerpunkter
Muskeløying

Massasje
Elektroterapi
Trening/hjemmeøvelser
Ergonomisk veiledning